

## Informations aux parents

**Nom :**

**Prénom :**

**Etablissement :**

Le mercredi 10 juin 2015 aura lieu le triathlon UNSS au lac du Drennec (départ vers 8h45/retour vers 17h). Cette journée est un temps fort de l'année scolaire pour nos jeunes sportifs. Nous vous invitons à venir les encourager et même à participer. A 15h30, aura lieu une course open ouverte aux élèves, aux parents et aux enseignants **en relais** ou individuellement (200m en natation, 4.100m en vélo, 1.200m en course à pied).

Si vous souhaitez y participer, veuillez vous munir d'une combinaison pour la natation, d'un vélo et d'un casque. Étant donné que vous n'êtes pas licenciés UNSS, nous déclinons toutes responsabilités en cas d'accident. Vous serez soumis aux mêmes règles que les élèves.

**Oui**, je souhaite participer à ce triathlon

**Non**, je ne souhaite pas participer à ce triathlon

**Pour les jeunes, matériel à prévoir pour la journée :** Maillot de bain + serviette + change (pour les nageurs). Tenue de sport + chaussures. Vêtements chauds et contre la pluie (selon le temps). Pas d'objet de valeur. Les téléphones portables pourront être confiés aux enseignants.

De plus, les professeurs d'EPS du district de Morlaix en organisant ce triathlon, se sont engagés dans une démarche de développement durable et de protection de l'environnement. C'est pourquoi nous vous incitons à jouer le jeu en préparant avec votre enfant un pique-nique éco-responsable

### Les 5 recommandations d'un pique-nique éco-responsable.

1. **Les produits frais, de saison, locaux et issus de l'agriculture durable tu privilégieras.**
2. **Des déchets tu te soucieras** (en évitant les produits emballés dans du plastique et en privilégiant la cuisine préparée à la maison.) exemple : une salade de riz.
3. **Gourdes et thermose tu utiliseras** (les sportifs proscrirent la vaisselle, les couverts et les gobelets jetables, et n'utiliseront pour s'alimenter que des ustensiles réutilisables. Les bouteilles en plastique et les canettes métalliques seront évitées).
4. **A un pique-nique équilibré, tu réfléchiras** (4 portions de glucide, 2 portions de protéine et 1 portion de lipide).
5. **De l'ensemble des déchets tu te préoccuperas,** (ils ne seront évidemment pas laissés sur place, mais pris en charge dans des systèmes de tri sélectif).

Le collège ayant généré le moins de déchets par élève (poids total divisé par le nombre d'élèves) sera récompensé.

Nous vous remercions de l'intérêt porté à ce courrier.

*Les professeurs d'EPS du district de Morlaix*

Suivre l'info sur le site internet du collège : [collegeduchateaumorlaix.fr](http://collegeduchateaumorlaix.fr)