



Chers et chères élèves, fins gastronomes,

aujourd'hui, grâce à votre chef
Bertichrannus ROBINUS

la cuisine romaine est à l'honneur !

Nous l'en remercions !!!!

AVE BERTRICHRANNUS

TE MANDUCARI SALUTANT !

AU MENU : PRANDIUM (le déjeuner, à midi)

GUSTATIO (les entrées)

Flato CUCUMIS species : Flan de concombre aux épices

ACETARIA ROMANA CUM PANE TORREFACTE : Salade romaine
aux croutons

ACETARIA HYPOTRIMMA : salade de l'hypotrimma

PRIMA MENSA (plat principal)

PULLUM anacardium et pistacium : Poulet sauté aux noix de
cajou et pistache.

CEREALIS, LENTICULAE, CYNARA CARDONCULUS : Panaché de
céréales bio et lentilles aux fonds de cardon.

COMISSATIO (les Desserts)

SIMILA LACTIS cum FRUCTIBUS ARIDIS : Semoule au lait aux
fruits secs

PANIS MELITUS cum NUCIBUS : gâteau au miel et aux noix.

Après les nourritures du corps ...Celles de l'esprit !

Le saviez vous ? Le mot « céréale » vient de la déesse de la moisson **CÉRÈS**.

C'était une très ancienne déesse adorée par les Latins. L'étymologie de son nom se rattache à une racine "crescere" qui signifie "pousser". Elle est la fille de Saturne et de Rhéa.

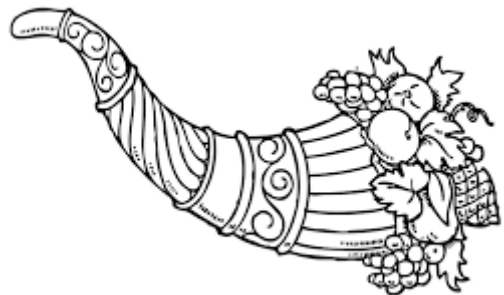
Elle était la déesse de l'agriculture, des moissons. Elle avait pour attributs la faucille et la gerbe de blé.



Le lait vient du latin **LACTIS**

Le lait est l'aliment essentiel du nouveau né, c'est pourquoi, il existe de nombreux récits mythologiques sur le lait.

ZEUS, (JUPITER pour les romains) fut nourri dès sa naissance par une chèvre appelée Amalthée. Un jour qu'il jouait avec elle, comme il était très fort, il lui arracha une corne malencontreusement ! Pour se faire pardonner, Zeus rendit cette corne magique, elle produisait à profusion fleurs, fruits d'or et pierres, d'où son nom de Corne d'abondance. Quant à la chèvre écornée, elle devint une constellation.



Son fils HERACLES (HERCULE pour les romains) se jeta avec une telle avidité sur le sein de la déesse Hera qu'une giclée de lait en jaillit, traversant le ciel pour former la Voie Lactée, notre galaxie (du grec gala : lait).



Après leur abandon, les futurs fondateurs de Rome, les jumeaux ROMULUS et REMUS, furent nourris par une louve. Totalement désintéressé, ce don de lait redore quelque peu l'image de la lupa, à la fois crainte et méprisée.

Le saviez vous ?

Au dessert, vous mangerez le délice des GALACTOPHAGES

Quel est ce mot « barbare » ?

« GALA » veut dire le lait en grec et le mot PHAGOS signifie glouton, manger.

Un galactophage est celui qui adore boire du lait. Les cyclopes sont les plus grands galactophages de l'antiquité.



Le pain est un aliment essentiel de l'alimentation romaine, il y a beaucoup d'expressions qui se sont faites sur ce mot.

Le COMPAGNON vient de l'ancien français « compaignon », issu du bas latin * companionem, composé de com- et panis (« pain »), signifiant « celui avec qui l'on partage le pain ».

Connaissez-vous toutes ces expressions ?

Bon comme du bon pain : ne pas faire preuve de malveillance.

Gagner son pain, subvenir à ses besoins.

"Gagne-pain" : le fonds de commerce, c'est un "gagne-pain".

Gagner son pain à la sueur de son front : assurer sa subsistance en travaillant beaucoup

Ça ne mange pas de pain : dire ou faire une chose sans importance, qui n'est pas vitale (le pain étant la base de l'alimentation).

Pour une bouchée de pain : pour presque rien.

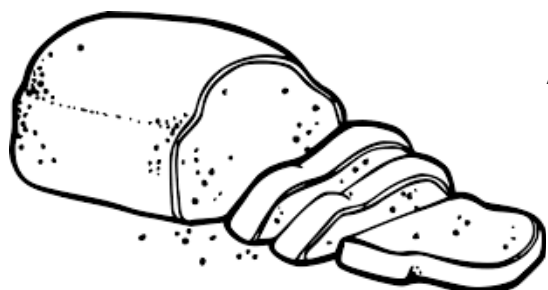
Commencer par manger son pain blanc : commencer par les actions les plus faciles.

Retirer le pain de la bouche : devancer les intentions de quelqu'un.

Partir comme des petits pains : vente rapide et facile.

Long comme un jour sans pain : situation pénible interminable, ou quelqu'un de très grand.

Ne pas manger de ce pain-là : refuser de faire quelque chose qu'on nous propose et qui nous déplaît.



Avoir du pain sur la planche : initialement ne pas avoir besoin de travailler, depuis 1914-18 elle a pris le sens de beaucoup de travail.

