



Football

Partenariat prolongé entre le Stade Brestois et le Sporting 29

Jean-Marc Le Meur (au centre), président du Sporting Club de Morlaix, a prolongé de trois ans le partenariat avec le Stade Brestois. 11 clubs formateurs reconnus de la pointe Bretagne sont engagés dans ce partenariat.

Espace aquatique de Plourin-lès-Morlaix

Octobre rose : cours d'aquagym

Le lundi 28 octobre, l'Espace Aquatique ouvrira toute la journée ses espaces piscine, balnéothérapie, fitness et organisera un cours d'aquagym de 18 h 15 à 19 h, contre une participation de 5 € (3 € seront reversés à la Ligue contre le cancer).

Parcours-Santé. Un cross au collège Saint-Augustin



Dans le cadre de ses actions Parcours Santé, le collège Saint-Augustin a mis en place vendredi 18 octobre une information sur le bien-manger, avec Caroline Lambel, du restaurant La Terrasse, et un cross. Afin de les préparer à l'entrée au collège l'an prochain, les CM2 ont passé leur matinée avec les 6^e. Ils ont pris leur petit-déjeuner ensemble avant de participer à une course commune. L'après-midi, un cross, au sein de l'établissement, a opposé les collégiens, de la 6^e à la 3^e. Au cours de cet événement, les 4^e ont vendu des gâteaux afin de financer leur projet, « sensibilisation au handicap ».

Sporting Club Le week-end des jeunes



Samedi 19 octobre, Pierre L'Ecuyer, Pierre Guillermou (photo, en bleu de gauche à droite) et leurs coéquipiers U16 Région, se sont inclinés 0-3 face à Ergué-Gabéric. Les U18, 3^e et meilleure défense de District 1 (Poule B) ont fait match nul 0-0 chez le second, GJ Horn Plouénan. En district 2, les U17, en tête de leur poule avec la meilleure attaque, sont allés faire match nul 4-4 à l'Étoile Sportive Plouénventer.

T Contact : H. Castrec-Février tél. 06 50 51 42 32 Courriel : h.castrec@orange.fr

Body Acteur. Dispositif mis en place au collège du Château

Le dispositif Body Acteur a été mis en place au collège du Château. Ce programme au travers de mouvements gymniques simples a été mis en place pour faire comprendre aux élèves l'importance de pratiquer une activité physique régulière.

Les élèves de 5^e ont suivi pendant 7^e des exercices de gymnastique suédoise.



Vendredi 18 octobre, les enseignants d'Éducation physique et sportive (EPS) du collège du Château ont invité les élèves de 5^e à participer à une « battle » gymnique. « Chaque classe s'est lancée un défi, suivie le plus fidèlement possible, avec le maximum de coordination, les enchaînements de mouvements gymniques simples qui ont défilé pendant 7^e sur un écran », a expliqué Pascal Fabre (EPS) avant d'ajouter : « Cet événement n'est qu'un des éléments du dispositif Body Acteur que nous avons mis en place cette année ».

Une initiative du département
Le conseil départemental du Finistère après avoir constaté que les deux tiers des jeunes entre 11 et 15 ans ne pratiquaient pas une activité physique suffisante, a lancé son programme Body Acteur, en direction des collèges. Il s'agit de faire comprendre aux collé-

giens, au travers d'exercices ludiques, de l'importance d'une pratique physique régulière pour lutter contre le surpoids et améliorer son bien-être, sa santé. Le département propose aux collèges participants l'appui d'un certain nombre, de personnes-ressources, un programme de nutrition et une subvention d'environ 1 000 €.

Un diagnostic sur les 5^e
Les enseignants d'EPS du Château ont lancé depuis le début de l'année scolaire, un diagnostic sur l'activité physique de 90 collégiens de 5^e : « Nous leur avons soumis un questionnaire sur leurs habitudes alimentaires, leurs déplacements, leurs pratiques sportives. Nous avons évalue pendant une semaine les élèves de deux classes avec des montres connectées afin qu'ils évaluent leur nombre de pas quotidiens, par rapport aux 10 000 pas

recommandés par jour. Dans une des classes 25 % les ont atteints et 45 % dans l'autre », a témoigné Guenaëlle Clech (EPS).

Un programme annuel varié
L'ensemble de la communauté éducative du Château va se mobiliser pour mettre en place après les vacances de la Toussaint, des actions variées, sur les temps libres des élèves, permanences, pauses de midi. Des enseignants volontaires emmèneront des élèves en balade, animeront des ateliers de yoga, de qui gong, grâce à des modules simples : « Nous souhaitons aussi aménager des espaces de pratique gymnique libre. C'est pourquoi nous demandons à tous ceux qui ont des vélos d'appartement des rameurs et qui ne s'en servent plus, de nous les apporter », a conclu Guenaëlle Clech.

Morlaix Saint-Pol Gym. 22 gymnastes au stage Régional



Le Morlaix Saint-Pol Gym (MSPG) et Sandrine Layour, entraîneur au club morlaisien, ont accueilli samedi 19 et dimanche 20 octobre 22 gymnastes poussines et benjamines 1^{re} année de toute la Bretagne (dont quatre Morlaisiennes, Apolline Gaston, Noémie Laurent, Uhaïna Marchive et Yanna Sicart). Sélectionnées l'an dernier lors des stages départementaux, les jeunes gymnastes ont terminé à Morlaix un cycle de trois stages de perfectionnement avec un contrôle continu réalisé par l'équipe technique régionale (Sandrine Jolivet, Fanny Villedieu, Carole Le Guennec et Valérie Auffret).

Tournoi de boules plombées. Les résultats



Les deux allées couvertes du Centre Gallouëdec, à Saint-Martin des Champs, ont accueilli samedi 19 octobre, un concours en triplette à la mêlée organisé par l'EMSM (Entente Morlaix-Saint Martin). Les vainqueurs du concours principal sont : Christophe Masson, François Le Saout et Alain Picot, (EMSM-Plougasnou) devant Bernard Sinoquet, Stéphane Grassin et Pascal Traon (EMSM-Plougasnou), Jean-Pierre Alainmat, Joël Gall et Jean-Marie Guyader (EMSM-Carantec) ; 3^e, Franck Monfort, Guy Le Joly et Hervé Parc (EMSM-Guiclan) 4^e. Vainqueurs de la consolante : Christophe Castel, Marco Salmas et Jean-Paul Caubet (EMSM-Taulé), devant Philippe Bernicot, Yvon Madec et Loul Guéguen (EMSM-Guiclan).

MPHB. Les nouveaux seniors



Afin d'étoffer ses effectifs seniors, le Morlaix-Plougonven Handball (MPHB) a recruté Morgan Trévier (Plouvorn), Vincent Malgorn (Baud, 56), Victor Le Bot (Landerneau Elorn), Valentin Le Gall (Plouaret, 22) et Erwan Quéré (Redon, 35, de retour au club (de gauche à droite). Samedi 19 octobre, les seniors 2 ont fait match nul (27-27) chez Armor Club de la Motte. Ils pointent à la 9^e place de l'Excellence Régionale avant de recevoir l'Entente de la Côte de Granit Rose le 9 novembre.

Morlaix - Saint-Martin Tennis de table. Les résultats

Victoire par forfait de l'équipe de D3. Matchs nuls en D1 à Lampaul, en D2 à Landivisiau, en D4 à Châteaulin. Trois défaites, pour les équipes de D5 face à Sainte-Sève (3 à 7), de D4B face à Plounevez-Lochrist (6-8) et des jeunes à Landerneau (4-6). Sur l'ensemble des rencontres, trois joueurs ont réussi un sans-faute, Laurent Moal en D1, Thomas Guiaider en D2, et Marc Jacquenet en D4.

Morlaix Municipales. Morlaix Alternative Citoyenne partira seule



Comme en 2014, il n'y aura pas d'union des gauches (*) aux élections municipales de 2020. C'est ce qui ressort du communiqué adressé à la rédaction ce lundi 21 octobre par Morlaix Alternati-

soient prises par un groupe restreint, les citoyens formant un « comité de soutien ». Second principe d'opposition, « là où nous voulons que le maire se consacre à cet unique mandat, Morlaix en Commun défend le cumul des mandats (maire + président de communauté) ».

Plourin-lès-Morlaix « La Plume ». Une aide pour l'écrit et internet

Le CCAS de la commune vient de signer une convention avec l'association AGIR Abcd 29 pour proposer une permanence « La Plume » afin d'accompagner les habitants dans leurs démarches administratives et sur internet. Ce service gratuit s'adresse aux personnes qui ont besoin d'un conseil ou d'une aide pour rédiger un courrier, pour la tenue de procédures familiales,

