

## Sports

Les troisièmes Segpa ont réalisé huit steps. Quant au club informatique, il travaille sur un simulateur de course à pied.



## Les collégiens du Château acteurs du Body Acteur

Au collège du Château, un programme a été mis en place pour permettre aux élèves de pratiquer des exercices physiques, le Body Acteur.

Les enseignants d'éducation physique et sportive (EPS) du collège du Château ont mis en place en octobre 2019, le Body Acteur. Ce programme offre aux élèves sur leurs moments de liberté, la possibilité de pratiquer, en autonomie, ou encadrés par des professeurs, des exercices physiques.

L'objectif est de faire comprendre aux collégiens l'importance d'une pratique physique régulière pour lutter contre le surpoids et améliorer leur bien-être, leur santé. Certains élèves du collège ont entrepris depuis plusieurs mois de concevoir et de réaliser des outils qui seront intégrés au Body Acteur.

### Courir sur place

Les quinze collégiens du club informatique terminent la programmation et le codage de bandeaux de leds lumineux, couplés à des détecteurs de mouvement qui seront fixés à la cheville : « Deux élèves pourront ainsi courir l'un contre l'autre, en piétinant sur place. À chaque lever de jambe, les ampoules de leds s'allument les unes à la suite des autres. Les rubans de leds, un

rouge et un vert, font 5 m de long, ce qui correspond à une piste de 100 m », a expliqué Omer Demiralan, enseignant.

### Les steps des troisièmes Segpa

Dans le même temps, les élèves de 3<sup>e</sup> Segpa mettent la dernière main à la fabrication de huit steps, ces marches qui permettent de faire travailler le cardio. Un travail de conception et de réalisation, mené en groupe et en autonomie comme l'a rappelé Daniel Le Forestier, professeur d'atelier « Habitat » : « Ils sont allés prendre les côtes sur internet et ont réalisé un prototype en bois, qui s'est révélé trop lourd et rigide. En intercalant entre le socle et la partie supérieure du styrodur, ils ont obtenu un produit léger, souple et résistant ».

## Les Taureaux de la Baie redressent la tête

Les seniors de la section de roller-hockey d'Oxyd'Roller ont bien réagi à l'occasion de la cinquième journée de championnat de Bretagne.

Une journée sous le signe de la revanche, puisque les Morlaisiens (en entente avec Fougères) ont retrouvé ce week-end, les deux équipes qui leur avaient infligé leur première défaite, Brest (1-2) et Lorient (5-9) après une série de quatre victoires en quatre matchs lors des premières journées.

### Des résultats positifs

Les Taureaux de la Baie bien en place, avec une attaque performante, ont mené 4-0, avant de faire front au retour des Brestoïses et de l'emporter 7-6.

Après avoir mené 2-0 face aux Lorientais, les Morlaisiens se sont inclinés d'un petit but 4-5 : « Cette

victoire contre Brest, notre défaite d'un petit but seulement contre Lorient, avec une partie exceptionnelle de nos gardiens, nous per-

mettent d'envisager la suite du championnat avec confiance », a déclaré Pierre Quelquejeu, capitaine des Taureaux.



L'équipe senior de roller-hockey des Taureaux de la Baie.

### Quatre Morlaisiens qualifiés pour le championnat de France de cross



Dimanche 16 février à Carnac, lors de la demi-finale du championnat de France de cross, quatre athlètes du CAM (Club athlétique morlaisien) ont décroché leur qualification pour la finale : Lauriane Sibiril (junior, 21<sup>e</sup>), Lucie Cailleau (cadette, 16<sup>e</sup>), Hugo Labat (5<sup>e</sup>), Martin Salmon (9<sup>e</sup>), juniors. Le comité 29 minimes filles, qui regroupe les meilleurs

performeurs du département, a décroché la seconde place grâce notamment à la septième place de Clara Debrois, (CAM), sur la photo, à gauche, aux couleurs du Finistère. Mathis Miossec (CAM), 15<sup>e</sup> chez les minimes a permis à son équipe du comité 29 de terminer à la quatrième place.

### Evan Philippe, champion de Bretagne de Muay Thai

Samedi 15 février, au cours du championnat de Bretagne de boxe thaï à Aurélan, Evan Philippe, du Boxing-club morlaisien (club organisateur), a décroché le titre régional chez les -71 kg. Âgé de 22 ans, le jeune boxeur, déjà vainqueur de la Coupe de Bretagne, a gagné ses deux combats avant la limite : « Il a découvert la boxe thaï depuis deux ans seulement, mais il est assidu aux entraînements et très motivé. Il va jusqu'au bout de ses efforts. Il est très fort dans le mouvement des jambes, mais aussi aux poings, grâce au travail avec Marc Pedemay », a déclaré Alain Rivoalen, entraîneur (à gauche).



### Succès du tournoi de basket Michèle-Le Gall



Une trentaine d'équipes de basket U11-U15, filles et garçons, du département et même des Côtes-d'Armor, se sont affrontées dans des matchs de dix minutes ce week-end pour le 14<sup>e</sup> tournoi Michèle-Le Gall. Les Guipavasiens ont remporté les deux finales U15 avec la victoire des filles 12-10 sur le Basket-club Léonard, et des gars 16-12 sur l'Étendard de Brest. En U11, Landivisiau s'est imposé face à

Morlaix (12-6) et Plomeur face au Basket-club Léonard. En soirée, retour au championnat avec la victoire des seniors A Gars en pré-région 106-71 face à Plouvien.

### Belles performances des jeunes du Club nautique morlaisien



Les jeunes nageurs du Club nautique morlaisien ont participé à deux épreuves départementales de natation, le deuxième Plot Yaouank, à Brest, et le second circuit jeunes, à Châteaulin. Pas de podium mais de belles performances au Yaouank pour Thomas Le Gall,

Bryann Adrien, Louis Tanguy (en haut), Élie Simon, Victor Tanguy et Maxence Le Lous (en bas, de gauche à droite), avec quatre places parmi les dix premiers. À Châteaulin, Gaspard Coquil a obtenu trois places parmi les dix premiers (dont une sixième au 50 m dos), Adeline Guillerm a terminé 9<sup>e</sup> sur 100 m dos et Yohann Habasque 7<sup>e</sup> sur 50 m papillon.