



Une équipe du Château au Championnat de France UNSS d'escalade 2022

Fort d'une organisation bien préparée, la collecte des membres de l'équipe, disséminés aux deux coins de la Bretagne, s'est déroulée sans encombre. Yann et Eléna attendaient devant le collège ce début d'après-midi de dimanche. Equipés de leur paquetage, les voici embarqués dans le minibus du service des sports. Ils sont heureux d'avoir été qualifiés et espèrent un séjour formidable. Ils ne seront pas déçus.

Nous prenons la route, en direction de Guichen, où se trouvent Antoine, Ronan et Emilie, engagés dans le championnat de Bretagne FFME planifié ce dimanche. Ils nous accueillent, avec leurs parents, le visage barré d'une banane éclatante. Le coffre est rempli, nos trois grimpeurs s'installent, et après les bisous à maman et à papa, le voyage se poursuit, direction la première étape. En effet, pour nous rendre à Arnas et nous y présenter avant 15h, compte tenu de l'heure minimale de départ de Guichen, nous avons décidé de marquer une étape le dimanche, qui permet de répartir les 900 km du trajet sur deux jours. Nous pensions ainsi limiter la fatigue de tout le monde, surtout celle des grimpeuses et grimpeurs.

Toute l'équipe arrive ainsi à l'heure prévue (avant 21h) au camping municipal de Morée (Loir et Cher). Tout le monde s'installe dans le mobil home, sauf les trois garçons qui préfèrent dormir en tente en raison de la forte chaleur (30°C). Après avoir pris le repas, préparé à l'avance par Véronic, l'accompagnatrice du groupe, tout le monde part se coucher.



Le montage de la tente, un premier travail d'équipe

Le lendemain, le reste du trajet est avalé sans difficulté, ce qui nous permet de nous présenter à l'accueil de la compétition à 15h comme prévu. Après avoir pointé l'équipe, nous recevons notre lieu d'hébergement et le programme de la compétition. Direction donc, le camping qui nous a été assigné, où nous découvrons notre mobil home, après avoir vu la piscine. Il fait encore plus chaud (34°C). Les garçons ressortent les tentes.

Pendant qu'une partie de l'équipe finit d'installer le campement avant d'aller profiter de la piscine, Antoine, jeune coach, doit se rendre à la réunion préparatoire, et Yann Jeune Juge, se rend à l'examen pour être validé JO niveau national.

Tout se déroulait au mieux dans le meilleur des championnats UNSS possible, jusqu'à ce que, Ronan s'ouvre l'arcade sourcilière contre le rebord de la piscine en évitant une éclaboussure.

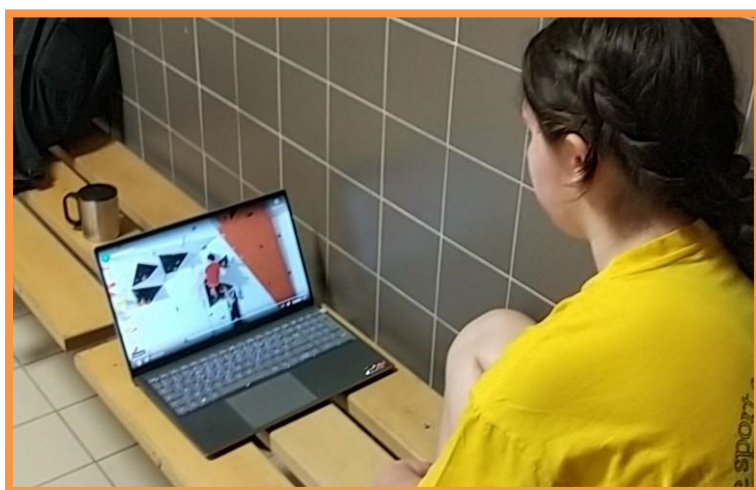
Heureusement, ce n'est pas trop grave, et quatre points de suture vont permettre à Ronan de participer au championnat.

Toutefois, le retour des urgences à 3h du matin, cumulé à la fatigue déjà présente, va significativement affecter les capacités de l'équipe.



Mardi matin, sans clairon, tout le monde réussit à se lever ; c'est dur pour certains. Mais, petit déjeuner pris, nos cabris sont prêts à en découdre avec la verticalité. Cela tombe bien car l'équipe débute son championnat par l'épreuve de vitesse. Epreuve très appréciée d'Antoine et de Ronan.

Yann, le jeune Officiel, est dès le matin engagé dans sa fonction de JO. Il rejoint son groupe.



Au total, toutes les équipes doivent réaliser 10 épreuves de ce combiné. Six secteurs voies de difficulté, un secteur de voies de vitesse et trois secteurs de bloc. Au sein de chaque secteur, deux voies sont à réaliser. Les quatre membres de l'équipe se répartissent deux à deux sur les deux voies.

Pour faire leur choix, non seulement les membres peuvent voir les voies à l'avance, mais ils bénéficient

aussi d'un flashage réalisé par l'équipe d'ouvriers, dont les vidéos sont publiées sur un padlet.

Pour chaque épreuve dans un secteur, les équipes disposent de 12 minutes pour réaliser leurs voies. Les organisateurs ont fait en sorte qu'entre chaque session les équipes disposent d'une heure de récupération environ.

Ainsi, après la vitesse notre équipe se plonge dans le visionnage des flashages des voies du secteur suivant. Puis elle s'engage dans une analyse des voies et une discussion avec leur coach pour se répartir les deux voies.



10h26, c'est parti pour la première voie de difficulté de l'équipe. C'est une voie moyennement difficile, mais elle côtoie tout de même dans le 6B. Le signal de départ retentit, les équipes se préparent au pied de leurs voies.

Ronan et Eléna partent les premiers chacun dans leur voie. Ronan tope la voie. Eléna parvient à la 5^e dégainé. Puis c'est au tour de Antoine et Emilie, qui vont tout deux toper leur voie.



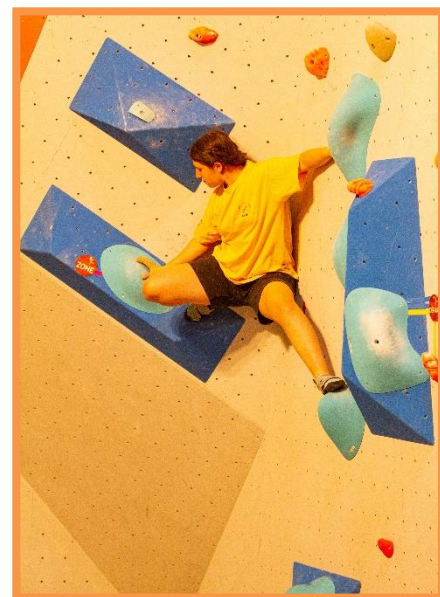
Après une pause bien méritée, l'équipe entame son premier bloc de la compétition. C'est le plus facile des trois et ils partent confiants, convaincu qu'ils vont le réussir. Leur pronostique s'avère juste. Ils topent tous les quatre leur bloc respectif.



Ronan, maillot rouge



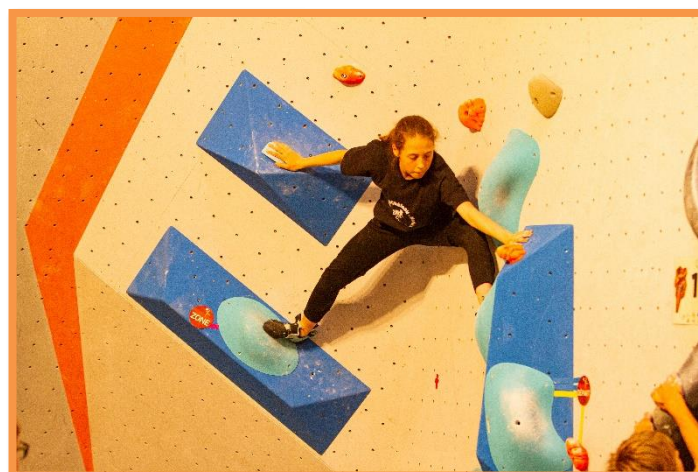
Antoine, maillot jaune



Eléna maillot jaune

Le reste de la journée se déroule ainsi, pour les 4 secteurs restants (3 voies de difficulté et 1 bloc), 12 minutes pour réussir sa voie et 1h de récupération.

18h, fin des épreuves. Les membres de l'équipe sont contents de leurs prestations. La fatigue se lit sur leur visage. Ce soir tout le monde va se coucher tôt.



Emilie, maillot noir

Mercredi matin, lever 6h30. C'est dur, les yeux résistent. Il faut nettoyer le mobile-home avant de partir pour la salle.

Ce matin, trois secteurs sont à valider, deux voies facile et moyenne et le bloc le plus dur, sur lequel même les grimpeurs hyper stimulés de Chamonix ont buté.

Comme la veille, Yann rejoint son groupe pour officier en tant que juge. Il est sérieux et appliqué, on croirait qu'il fait cela depuis longtemps.

9h58, premier des trois secteurs de l'équipe. C'est une voie moyenne. Ronan, Antoine et Emilie topent. Puis le deuxième secteur une heure plus tard, la voie de difficulté n°1. Tout le monde tope. Cela met plein de positivité dans l'engagement des grimpeuses et grimpeurs.





Il reste le bloc n°3, la bête noire des compétiteurs. Justement les prises de l'une des deux voies de bloc sont noires.

11h 24, le signal de départ retentit à nouveau. C'est parti pour le bloc n°3. Une voie noire pour Antoine et Ronan, une voie verte pour Emilie et Eléna. Les deux leur demandent beaucoup de réflexion et de coaching. Le niveau est très relevé.



12h30, fin de la compétition. Toutes les équipes ont réalisé leurs dix secteurs. C'est un format de compétition très éprouvant, physiquement et psychologiquement. Les jeunes sont vraiment très méritants.

14h, le protocole officiel de la compétition se déroule et consacre les podiums.

Résultat l'équipe se classe 21^e sur 51 équipes engagées.

Yann obtient sa validation de JO juge escalade national

Bravo à toute l'équipe !



Une très belle expérience pour nos jeunes sportifs méritants

Compte rendu rédigé par Olivier Lemonon professeur d'EPS responsable de la section sportive scolaire d'Escalade