



## Parcours Sportif et Solidaire 2023



Vendredi 14 avril 2023 après-midi est reporté le traditionnel **Parcours Sportif et Solidaire du collège du Château**. Ce grand événement est **obligatoire\*** pour tous les élèves du collège, c'est l'occasion pour eux de se dépasser, d'être solidaire et de représenter dignement leur classe.

*Pour cela chacun des élèves choisi un partenaire qui court à sa vitesse (VMA) et intègre l'équipe qui lui correspond le plus. \*les dispensés doivent venir et aideront sur place à l'organisation*

**Leur objectif: courir la plus grande distance possible en cumulant les mètres des équipes élites et espoirs et les mètres solidarités pour remporter le trophée.**

**Les équipes élites :** ce sont les 12 élèves les plus compétitifs et endurants de la classe, ils vont devoir se relayer avec deux autres duos sur des 800m (2 tours de piste du Stade Aurégan) pour essayer de parcourir la plus grande distance possible en 25' ou 30'.

**Un bonus sera donné aux équipes intégrant 6 filles ou plus**

**Les équipes espoirs:** ce sont des élèves tout autant investis pour faire remporter le trophée pour sa classe. Le projet peut être davantage centré sur l'aspect **santé** de la course ou juste essayer de **se dépasser avec d'autres** duos pour parcourir la plus grande distance possible sur des 400m (1 tour de piste au stade Aurégan) en 25'-30'.

En parallèle l'**aspect Solidarité** est pris en compte: la solidarité et l'investissement des élèves leur permet d'augmenter leur distance de course (1€ récolté= 100m supplémentaires) donc plus ils collectent de dons plus ils ont de chance de remporter le trophée avec leur classe.

**Les élèves peuvent venir déguisés (mais les déguisement ne doivent pas gêner leur course)**

### Les récompenses possibles :

Les 2 meilleures équipes élites remportent des médailles individuelles (or et argent qui sont remis à la suite de la course)

La meilleure classe remporte le trophée de l'année

(Un trophée par niveau remis par Mme Portanguen au retour des vacances)

Les 10 meilleurs collecteurs de dons du collège sont récompensés

(lots remis aux élèves au retour des vacances: t-shirt du FSE, ...)



### Organisation du Parcours

Chaque équipe est placée à un poste précis (10 postes en tout) sur le stade. Chaque poste dispose d'un **contrôleur** par équipe (élèves de 3ème ou de 5ème + un enseignant référent) qui **notent le temps de passage des relais et/ou le nombre de tour réalisé par les duo**. Chaque poste dispose aussi d'un **chronométrateur et d'un porte drapeau** qui donne un repère avec des chasubles (rouge: départ - 2400m, orange: 2400m- 4800m, vert: 4800-8200, bleu:+ de 8200...) pour indiquer la distance parcourue des **équipes élites**.

Il y a donc au minimum **3 contrôleurs par poste. 1 contrôleur par équipe (soit 2) et 1 chronométrateur et/ou un porte-drapeaux** (pour les élites). Un enseignant par poste doit s'assurer et vérifier du bon déroulement de l'épreuve.

**Après chaque course**, les élèves bénéficient d'un **goûter**, ils doivent avoir avec eux une gourde ou un contenant. Les 2 meilleurs équipes élites sont récompensées à la suite de leur course.

### Chronologie des courses

**13h départ du collège des 4ème suivi du départ des 3ème et 5ème (accompagné par adultes du collège)**

Les 4ème s'installent dans la tribune Nord et les 3ème et 5ème s'installent dans la tribune Sud

13h45 : Échauffement sur le stade des 4ème

**14h: 1ère course 4ème (30')**

En parallèle échauffement des élèves de 5ème par les élèves de 3ème volontaires derrière la tribune Sud

**14h30: 2ème course des 5ème (25')**

14h45: échauffement des 6ème par classe dans l'allée du parc Aurégan (5-10' max)

**15h00: 3ème course des 6ème (25')**

15h15: retour des élèves de 4ème au collège

15h20: début d'échauffement des 3ème disponible (derrière les tribunes, 5' max)

**15h30: 4ème et dernière course des 3ème (30')**

**Retour au collège des élèves à 16h45 maximum (pour arriver à 16h55 à la sonnerie)**